



Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demi-journée, journée et soirée.

Raquettes et bâtons inclus - Transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées						
Jour	Départ	Thème	Raquettes incluses	Durée / Niveau	Tarifs	
<b>Dimanche</b>	14h00 RDV Haut télécabine des Coches	<b>Paysages magiques.</b>	Une sortie en raquettes pour découvrir des endroits magiques proches de la station. Votre accompagnateur choisira l'endroit idéal en fonction des envies du groupe et des conditions météo. Faites lui confiance, profitez de vos vacances. On s'occupe de tout !	Après midi 	<i>Découverte*</i> 32 €	
<b>Lundi</b>	9h30 RDV Haut télécabine des Coches	<b>Réveil montagnard</b>	Venez découvrir les beaux paysages Alpains. Démarrez en douceur votre semaine avec une agréable sortie matinale. Un avant goût des jours à venir...	Matin 	<i>Découverte*</i> 30 €	<b>PETIT PRIX</b>
	13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	<b>Faune de Vanoise.</b>	Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe.	Après midi 	<i>Grand Large</i> 38 €	
<b>Mardi</b>	9h30 RDV Haut télécabine des Coches	<b>Yoga et énergie en mouvement</b>	Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez vous au Yoga pour entretenir votre corps dans une bonne forme physique. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle tout en calmant votre esprit. Réservé aux adultes	Matin 	<i>Découverte*</i> 32 €	
	9h00 RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h15)	<b>Le vallon de Foran</b>	Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages, chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie.	Matin 	<i>Grand Large</i> 38 €	
	17h30 RDV OT Les Coches (17h30) RDV police munic. Montchavin (17h45)	<b>Raquettes nocturne et fondue</b>	Une soirée authentique avec balade jusqu'à notre chalet d'alpage au milieu de la montagne pour déguster une fondue préparée tous ensemble au coin du feu. Dépaysement assuré.	Soirée 	<i>Grand Large</i> 60 €	
<b>Mercredi</b>	9h00 RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h15)	<b>Une journée dans un coin de paradis</b>	Votre accompagnateur choisira la destination au dernier moment en fonction des conditions météo, d'enneigement et des envies du groupe. Il saura trouver le lieu idéal pour profiter des conditions et passer une superbe journée dans la nature. Journée accessible à toute personne n'ayant pas de problème de marche particulier.	Journée 	<i>Grand Large</i> 55 €	
	10h00 RDV police munic. Montchavin (9h50) RDV OT Les Coches (10h00)	<b>Marche nordique</b>	Une remise en forme idéale. Balade pédestre rythmée par les bâtons. Un sport venu des pays nordiques.	Matin 	<i>Découverte*</i> 32 €	
	14h00 RDV Haut télécabine des Coches	<b>Orientation La chasse au goûter</b>	Rentrez dans l'aventure et tentez d'accéder au Graal désaltérant. Attention ! Celui ci est bien gardé par les Dahuts de Crévailet ... Pour atteindre l'objectif, une seule solution : Trouver le Code. Soyez donc à l'affût et suivez les traces énigmatiques qui vous mèneront aux chiffres. Conseils: soyez rusés, rapides et collaboratifs	Après midi 	<i>Découverte*</i> 32 €	
<b>Jeudi</b>	9h00 RDV Haut télécabine des Coches	<b>La forêt de la Folie</b>	Les limites supérieures de la forêt, pin cembro, mélèzes et épicéas, les espèces emblématiques de l'altitude. Prévoir ticket télécabine Lac Noir.	Matin 	<i>Découverte*</i> 31 €	
	13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	<b>Le Rocher de Notre Dame</b>	Calme et douceur, forêt et panorama. Un des derniers lieux préservés de La Plagne.	Après midi 	<i>Grand Large</i> 38 €	
<b>Vendredi</b>	9h00 RDV Haut télécabine des Coches	<b>Raquettes apéro</b>	Une Balade facile et un apéritif savoyard en pleine nature. Les saveurs du terroir ne laisseront pas vos papilles indifférentes. Ambiance et convivialité seront au rendez-vous.	Matin 	<i>Découverte*</i> 32 €	
	13h30 RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	<b>Trésors de la Vallée.</b>	Le lieu de la sortie sera choisi par votre accompagnateur peu de temps avant en fonction des conditions d'enneigement, de la météo et des envies du groupe. Il s'agira d'une sortie accessible à toute personne n'ayant pas de problème particulier pour la marche et évidemment différente des autres sorties du programme de la semaine.	Après midi 	<i>Grand Large</i> 38 €	



Facile



Classique



Sportive

### Renseignements et inscriptions

**Aloïs : +33 (0)7 82 10 30 49**  
**Jemma : +33 (0)6 14 61 03 32**  
**Jessica : +33 (0)6 95 19 29 36**



Informations and booking with  
Jemma and Jessica. Snowshoes  
and Poles included.

### Envie d'une activité privée en famille ?

Nous vous proposons des 1/2 journées où journées privées.  
Construction d'igloo, observation de chamois, bouquetin, cerf et du plus grand vautour d'Europe, journée nature avec fondue dans la neige... Appelez nous, nous ferons le maximum pour vous faire passer de super vacances à la montagne.

Réservez en ligne sur :  
**www.guidemontagne.com**  
QRcode ->



Nous nous réservons le droit de changer le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques.

N'oubliez pas de prendre des vêtements et chaussures adaptés, petit sac à dos avec en cas et boisson chaude dans un thermos si vous en avez, lunettes de soleil, bonnet, gants.

\* Lors des sorties "Découvertes" nous pouvons être amené à utiliser les remontées mécaniques. Nous vous préviendrons à l'avance pour que vous puissiez prendre vos tickets avant les sorties. Si vous pensez faire plusieurs sorties sur la semaine, contactez-nous pour réfléchir au forfait qui vous correspond le mieux.