



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches



Randonnée Via Ferrata Escalade

Inscription à partir de 18h au Bureau des Coches

Pour les randonnées, permanences les dimanche, mardi, et jeudi

Semaine du Dimanche 14 au 20 juillet 2023

Dimanche 14

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	--	---

Lundi 15

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le lac de la Toremotaz	Escapade en Italie, dans un vallon sauvage pour découvrir d'anciens sites glaciaires occupés maintenant par des lacs. <i>Secteur col du petit St Bernard. Tarif 31€</i>	8h00	1 1
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0

Mardi 16

Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	0
-----------	-----------------------	-------------------------------	------	---

Mercredi 17

Randonnée <i>Les Pitchouns</i>	Les marmottes de Plan Pichu	Sortie famille en montagne. Les marmottes, les vaches, les torrents... <i>Secteur Beaufortain Tarif 22€</i>	9h00	1
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0

Jeudi 18

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	0 0 0
----------	--------------------	----------------------	------	-------

Vendredi 19

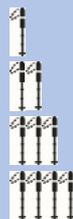
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le lac de l'Oïdon	Itinéraire insolite sur le sentier des Grandes Alpes. <i>Secteur Beaufortain Tarif 31€</i>	8h00	1 1
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger Tarif 37€</i>	9h30	1
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	0 0

Samedi 20

Randonnée <i>Prestige journée</i>	A la demande			
--------------------------------------	---------------------	--	--	--

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 01 78 06 65 (ou sms)



- 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m
- 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m
- 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m
- 4 - Hors sentier, sportive / 5 Hors Catégorie

Via Ferrata, Escalade, Alpinisme

Jean Michel - **06 09 30 56 40**



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie