



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches



Randonnée Via Ferrata Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches Dimanche, Mardi et Jeudi
Semaine du Dimanche 21 au 27 juillet 2024

Dimanche 21

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 22

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Nature Journée</i>	Le lac de la Portette	Rando d'initiation au fil des alpages pour rejoindre un lac discret et charmant. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 23€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 23

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
-------------	----------------------	--	-------	--

Mercredi 24

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le col de la Bailletta	Nouveauté. Dans la Réserve Naturelle de la Sassièr, la faune, la flore, les lacs, dans un environnement de haute montagne. <i>Secteur Tignes</i> Tarif 31€	7h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

Jeudi 25

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	
----------	--------------------	----------------------	------	--

Vendredi 26

Randonnée <i>Classique Journée</i>	La roche à Janatan	Dans un secteur calme, des panoramas superbes, la forêt, les alpages...une belle journée en perspective. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif : 31€	8h00	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 38€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	

Samedi 27

Randonnée <i>Journée Prestige</i>	La pointe de Cerdosse	Un sommet effilé, voisin de la Pierra Menta, qui domine les alpages. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 38€	8h00	
--------------------------------------	------------------------------	---	------	--

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 01 78 06 65



- 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m
- 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m
- 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m
- 4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie

Via Ferrata, Escalade :

Jean Michel - 06 09 30 56 40



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie