



Bureau Montagne et Nature



Randonnée Via Ferrata Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches Dimanche, Mardi et Jeudi
Semaine du Dimanche 28 juillet au 3 août 2024

Dimanche 28

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 29

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Journée thématique</i>	Les balcons du Dos Rond	Initiation à la randonnée, dans la forêt de pins Cembro puis sur les hauteurs de Montchavin <i>Secteur La Plagne Tarif 23€</i>	8h30	1
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0

Mardi 30

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le rocher du Vent	Randonnée insolite dans les pentes escarpées qui dominant le Cormet de Roselend. <i>Secteur Beaufortain Tarif 31€</i>	8h00	1 1 1
Via ferrata	A déterminer	Une belle via d'initiation ; à choisir.	13h00	0

Mercredi 31

Randonnée <i>Journée Alpage</i>	Alpage et fabrication du Beaufort	Une balade à la rencontre des alpagistes. Les fromages de Savoie, participation à la traite, Dégustation et échanges avec l'alpagiste.	8h00	1
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0

Jeudi 1er

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	1 1
----------	--------------------	----------------------	------	-----

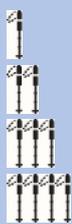
Vendredi 2

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le lac des Fours	Dans le Parc National de la Vanoise, au fil des cascades des torrents et des lacs. Faune et flore remarquables. Tarif 31€	7h30	1 1
Balade <i>Spéciale Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger Tarif 38€</i>	9h30	1
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	0 0 0

Samedi 3

Randonnée <i>Prestige journée</i>	Bellacomba	Réputée, peu fréquentée, au fil de lacs qui s'enchainent comme les marches d'un escalier... <i>Secteur Ste Foy Tarif 38€</i>	7h00	1 1 1 1 1
--------------------------------------	-------------------	---	------	-----------

Evaluer son niveau

<p>Randonnées : 06 01 78 06 65</p>  <p>1 - Chemins – Sentier, Parcours thématique Dénivelé < 500 m</p> <p>2 - Sentier - Sans difficulté technique Dénivelé < 700 m</p> <p>3 - Sentiers - Hors sentiers Dénivelé ≤ 1000 m</p> <p>4 - Hors des sentiers battus > 1000 m / 5-Bâtons - Hors Catégorie</p>	<p>Via Ferrata, Escalade, Jean Michel - 06 09 30 56 40</p>  <p>1 - Initiation</p> <p>2 - Perfectionnement</p> <p>3 - Course technique</p> <p>4 - Hors catégorie</p>
--	---