



# Bureau Montagne et Nature



## Randonnée Via Ferrata Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches **Dimanche, Lundi, Mardi et Jeudi**  
**Semaine du Dimanche 18 au 24 août 2024**

### Dimanche 18

<b>La station et ses alentours</b>	<b>Gratuit</b> : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... <b>Accès libre sans inscription.</b>	<b>14h30</b> <b>Place des Commerces aux Coches</b>
------------------------------------	---	---

### Lundi 19

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Journée classique</i>	<b>Le lac de Loïdon</b>	Un lac secret blotti au pied de la frontière italienne. Superbe ... <i>Secteur Ste Foy</i> Tarif 31€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	<b>Notre Dame du Pré</b>	Initiation à l'escalade	8h00	

### Mardi 20

Randonnée <i>Journée Prestige</i>	<b>L'arête de Friolin</b>	Une belle façon d'atteindre la pointe de Friolin, de la forêt au crêtes rocheuse. Et retour par le lac. <i>Secteur Bellecôte</i> Tarif 38€	7h30	
Via ferrata	<b>Les Bettières</b>	Initiation Via ferrata	13h00	

### Mercredi 21

Randonnée <i>Nature Journée</i>	<b>Le col du Petit St Bernard</b>	Balade conviviale dans le col du Petit St Bernard. L'histoire, la flore, les lacs et les paysages. Sortie adaptée aux familles ave enfants. Tarif 23€	8h00	
Randonnée <i>Classique Journée</i>	 <b>Le lac de la Toremotaz</b>	Magnifique escapade en Italie, au fil des torrents et des lacs de montagne. Vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. <i>Secteur Petit St Bernard</i> Tarif 31€	7h30	
Via ferrata	<b>Les Bettières</b>	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

### Jeudi 21

Escalade	<b>Haute école</b>	La falaise de Séloge	8h00	
----------	--------------------	----------------------	------	--

### Vendredi 23

Randonnée <i>Classique Journée</i>	<b>La crête des Gittes</b>	Un circuit varié dans les alpages du Beaufortain sur la voie des chasseurs alpins. Grand panorama. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 31€	8h00	
Balade <i>Journée</i>	<b>La fondue au chalet</b>	Petite balade en forêt. Préparation d'une fondue savoyarde au chalet du Mont. Plaisir garanti.  <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 38€	9h30	
Via Ferrata	<b>Le Roc du Vent</b>	Un parcours aérien avec un panorama de 1 <sup>er</sup> ordre	9h00	

### Samedi 24

Randonnée <i>Prestige Journée</i>	<b>Le lac des Glaciers</b>	Nouvel itinéraire dans le Parc National de la Vanoise. Flore, faune, glaciers et arêtes rocheuses <i>Secteur Val d'Isère</i> Tarif 38€	7h00	
--------------------------------------	----------------------------	--	------	--

<b>Randonnées : 06 63 88 70 73</b>		<b>Via Ferrata, Escalade, Jean Michel - 06 09 30 56 40</b>		
	1 - Sur bon sentier	dénivelé < 500 m		1 - Initiation
	2 - Sans difficulté technique	dénivelé < 700 m		2 - Perfectionnement
	3 - Sentier et hors sentier	dénivelé < 1000 m		3 - Course technique
	4 - Hors sentier, sportive	dénivelé > 1000 m		4 - Hors catégorie