



Bureau Montagne et Nature



Randonnée Via Ferrata Escalade




Inscription à partir de 18h au bureau des Coches **Dimanche, Lundi, Mardi et Mercredi**

Semaine du Dimanche 25 au 30 août 2024




Dimanche 25

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---




Lundi 26

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Prestige Journée</i>	La pointe de Picheru	 Des pelouses aux arêtes rocheuses dans la réserve de la Grande Sassièrre. Panorama grandiose <i>Secteur Tignes Tarif 38€</i>	7h30	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	




Mardi 27

Randonnée <i>Classique journée</i>	Lac de La Tormotaz	 Magnifique escapade en Italie, au fil des torrents et des lacs de montagne. Vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. <i>Secteur Petit St Bernard Tarif 31€</i>	7h30	
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	


Mercredi 28

Randonnée <i>Classique journée</i>	Prariond	La flore et la faune du Parc national de la Vanoise. Paysage d'exception. Recommandé aux familles. <i>Secteur Val d'Isère Tarif 31€</i>	 8h00	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

Jeudi 29

Randonnée <i>Balade journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger Tarif 38€</i>	 9h30	
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	

Vendredi 1

Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
-------------	-----------------------	--	-------------	---

Randonnées : 06 63 88 70 73



- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 - Sur bon sentier | dénivelé < 500 m |
| 2 - Sans difficulté technique | dénivelé < 700 m |
| 3 - Sentier et hors sentier | dénivelé < 1000 m |
| 4 - Hors sentier, sportive | |

Canyon, Via Ferrata, Escalade

Jean Michel - 06 09 30 56 40



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie

