



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Escalade



Inscription à partir de 18h au bureau des Coches **Dimanche, Lundi, Mardi et Jeudi**

Semaine du Dimanche 11 au 17 août 2024

Dimanche 11

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 12

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Les Dolines de la Nova	Un vallon sauvage pour rejoindre de curieux lacs de montagne. Marmottes, roches insolites et large panorama sur le Mont Blanc <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 31€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 13

Randonnée <i>Prestige Journée</i>	Les 3000 des Fours	Dans le Parc national de la Vanoise, 4 sommets de 3000m. L'occasion d'un beau baptême. <i>Secteur l'Iseran</i> Tarif 38€	7h00	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation	13h00	

Mercredi 14

Randonnée <i>Journée Nature</i>	Les secrets du col du Petit St Bernard	Sortie famille dans le col Franco-Italien. L'histoire, la flore, le lac et des panoramas sur le Mont Blanc. <i>Secteur Petit St Bernard</i> Tarif 23€	8h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

Jeudi 15

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	
----------	--------------------	----------------------	------	--

Vendredi 16

Randonnée <i>Prestige Journée</i>	La pointe de Cerdosse	Alpages, lacs, rochers et panorama sont au menu de cette aventure originale tout près de la célèbre Pierra Menta. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 38€	8h00	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 38€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	

Randonnées : 06 63 88 70 73	Via Ferrata, Escalade, Jean Michel : 06 09 30 56 40
 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m 4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie	 1 - Initiation 2 - Perfectionnement 3 - Course technique 4 - Hors catégorie