



Bureau Montagne et Nature
Montchavin Les Coches
La Plagne

du 23/02 au 28/02

PROGRAMME RANDONNEES RAQUETTES



Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demi-journée, journée et soirée.

Raquettes et bâtons inclus - Transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées

Jour	Départ	Thème	Raquettes incluses	Durée / Niveau	Tarifs
Dimanche					
Pas de sortie					
Lundi 	9h30	Réveil montagnard	Venez découvrir les beaux paysages Alpins. Démarrez en douceur votre semaine avec une agréable sortie matinale. Un avant goût des jours à venir...	Matin 	<i>Découverte*</i> 30 €
	13h30	Faune de Vanoise.	Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe.	Après midi 	<i>Grand Large</i> 38 €
Mardi 	9h30	Marche nordique	Une remise en forme idéale. Balade pédestre rythmée par les bâtons. Un sport venu des pays nordiques.	Matin 	<i>Découverte*</i> 32 €
	13h30	Le vallon de Foran.	Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages, chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie.	Après midi 	<i>Grand Large</i> 38 €
Mercredi 	9h00	Faune de Vanoise	Balade facile dans le Vallon de Rosuel, observation à la longue vue de la faune de montagne. Découverte du plus grand vautour d'Europe.	Matin 	<i>Grand Large</i> 38 €
	14h00	Yoga et énergie en mouvement.	Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez vous au Yoga. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle tout en calmant votre esprit. Besoin d'un ticket piéton pour la télécabine du lac Noir. A partir de 12 ans	Après midi 	<i>Découverte*</i> 32 €
Jeudi	9h00	Le Monal	Un panorama somptueux sur les glaciers du Mont-Pourri, un village classé, quelquefois des chamois, un pique nique au cœur d'une carte postale de la Savoie d'autrefois.	Journée 	<i>Grand Large</i> 55 €
Vendredi	9h00	Pierres Blanches	Un panorama fantastique sur le Mt Blanc et la Tarentaise près du lac des pierres blanches et longue descente sportive en forêt somptueuse. Besoin de tickets télésièges Montchavin et Pierres Blanches	Matin 	<i>Découverte*</i> 32 €
	14h00	Tourbière du lac noir.	Une tourbière d'altitude, une forêt magnifique, le grand nord aux portes de la station. Besoin d'un ticket piéton pour la télécabine du lac Noir.	Après midi 	<i>Découverte*</i> 32 €



Facile



Classique



Sportive

Renseignements et inscriptions

Aloïs : +33 (0)7 82 10 30 49
Marie Paule : +33 (0)6 20 27 47 84



Informations and booking with Marie Paule. Snowshoes and Poles included.

Envie d'une activité privée en famille ?

Nous vous proposons des 1/2 journées ou journées privées. Construction d'igloo, observation de chamois, bouquetin, cerf et du plus grand vautour d'Europe, journée nature avec fondue dans la neige... Appelez nous, nous ferons le maximum pour vous faire passer de super vacances à la montagne.

Réservez en ligne sur :
www.guidemontagne.com
QRcode ->



Nous nous réservons le droit de changer le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques.

N'oubliez pas de prendre des vêtements et chaussures adaptés, petit sac à dos avec en cas et boisson chaude dans un thermos si vous en avez, lunettes de soleil, bonnet, gants.

* Lors des sorties "Découvertes" nous pouvons être amené à utiliser les remontées mécaniques. Nous vous préviendrons à l'avance pour que vous puissiez prendre vos tickets avant les sorties. Si vous pensez faire plusieurs sorties sur la semaine, contactez-nous pour réfléchir au forfait qui vous correspond le mieux.