



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches



Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches Dimanche, Mardi et Jeudi

Semaine du Dimanche 20 au 26 juillet 2025

Dimanche 20

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 21

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Nature Journée</i>	Le Saint Jacques	Initiation à la randonnée, dans la forêt de pins Cembro puis sur les hauteurs du mont St Jacques. . Secteur Montchavin Tarif 24€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 22

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
-------------	----------------------	--	--------------	--

Mercredi 23

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour du Crêt du Rey	Un circuit original entre pelouses fleuries et crêtes du Beaufortain. Secteur Beaufortain Tarif 32€	8h00	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

Jeudi 24

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	
----------	--------------------	----------------------	-------------	--

Vendredi 25

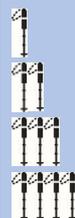
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour de l'aiguille de la Vanoise	Magnifique...Au cœur du parc national de la Vanoise. La flore, l'eau et les sommets glaciaires et rocheux. Secteur Beaufortain Tarif : 32€	7h00	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. Secteur Villaroger Tarif 40€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	

Samedi 26

Randonnée	A la demande			
-----------	---------------------	--	--	--

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 01 78 06 65



- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1 - Sur bon sentier | dénivelé < 500 m |
| 2 - Sans difficulté technique | dénivelé < 700 m |
| 3 - Sentier et hors sentier | dénivelé < 1000 m |
| 4 - Hors sentier, sportive / 5 | Hors Catégorie |

Via Ferrata, Escalade :

Jean Michel - 06 09 30 56 40



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie