



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade



Inscription à partir de 18h au bureau des Coches **Dimanche, Lundi, Mardi et Jeudi**

Semaine du Dimanche 17 au 23 août 2025

Dimanche 17

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 18

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Journée classique</i>	Faune et flore à Prariond	Dans le Parc de la Vanoise, les marmottes chamois et bouquetins dans un environnement de haute montagne. <i>Secteur Val d'Isère Tarif 32€</i>	7h30	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 19

Randonnée <i>Journée Prestige</i>	Le lac de la Toremotaz	Magnifique escapade en Italie, au fil des torrents et des lacs de montagne. Vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. <i>Secteur Petit St Bernard Tarif 32€</i>	7h30	
Via ferrata	Les Bettières	Initiation Via ferrata	13h00	

Mercredi 20

Randonnée <i>Journée Nature</i>	Le col du Petit St Bernard	Balade conviviale dans le col du Petit St Bernard. L'histoire, la flore, les lacs et les paysages. Sortie adaptée aux familles avec enfants. Tarif 24€	8h00	
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour du Chardonnet	Beau circuit dans le Parc de la Vanoise. Flore, faune et paysages grandioses. <i>Secteur Tignes Tarif 32€</i>	7h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

Jeudi 21

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	
----------	--------------------	----------------------	------	--

Vendredi 22

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour de l'aiguille Rousse	De la forêt aux alpages, au plus près de l'aiguille aux couleurs de feu. <i>Secteur Peisey Nancroix Tarif 32€</i>	8h00	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt. Préparation d'une fondue savoyarde au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger Tarif 40€</i>	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	

Samedi 23

Randonnée <i>Prestige Journée</i>	Le lac et glacier du Grand Méan	Nouvel itinéraire dans le Parc National de la Vanoise. Flore, faune, glaciers et arêtes rocheuses <i>Secteur Bonneval sur Arc Tarif 40€</i>	7h00	
--------------------------------------	--	--	------	--

Randonnées : 06 63 88 70 73			Via Ferrata, Escalade, Jean Michel - 06 09 30 56 40		
	1 - Sur bon sentier	dénivelé < 500 m		1 - Initiation	
	2 - Sans difficulté technique	dénivelé < 700 m		2 - Perfectionnement	
	3 - Sentier et hors sentier	dénivelé < 1000 m		3 - Course technique	
	4 - Hors sentier, sportive	dénivelé > 1000 m		4 - Hors catégorie	