



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade



Inscription de 18h à 19h00 au bureau des Coches **Dimanche, Lundi, Mardi et Jeudi**

Semaine du Dimanche 10 au 16 août 2025

Dimanche 10

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 11

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le lac de la Tormottaz 	Magnifique escapade en Italie, au fil des torrents et des lacs de montagne. Vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. <i>Secteur Petit St Bernard Tarif 32€</i>	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 12

Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	
-----------	-----------------------	-------------------------------	------	---

Mercredi 13

Randonnée <i>Journée classique</i>	Lancebranlette	Un sommet effilé entre France et Italie. Un belvédère sur le Mont Blanc <i>Secteur St Bernard Tarif 32€</i>	8h00	 
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

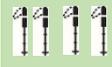
Jeudi 14

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	
----------	--------------------	----------------------	------	---

Vendredi 15

Randonnée <i>Journée classique</i>	Le tour de l'aiguille Rouse	De la forêt aux alpages, au plus près de l'aiguille aux couleurs de feu. <i>Secteur Peisey Nancroix Tarif 32€</i>	8h00	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger Tarif 40€</i>	9h30	 
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Escalade	Les Amis	Une belle voie dans la vallée de Peisey		

Samedi 16

Randonnée <i>Journée Prestige</i>	La pointe de la Terrasse	Un sommet effilé au confins du Beaufortain. Pelouses, éboulis et passages rocheux...une belle ambiance <i>Secteur Roselend Tarif 40€</i>	7h00	 
--------------------------------------	---------------------------------	---	------	--

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	---	------------------------------------

<p>Randonnées : 06 63 88 70 73 // 06 08 04 79 52</p> <p>1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m</p> <p>2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m</p> <p>3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m</p> <p>4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie</p>	<p>Via Ferrata, Escalade, Alpinisme, Canyon</p> <p>Jean Michel : 06 09 30 56 40 Norbert : 06 58 16 07 94</p> <p> 1 - Initiation 2 - Perfectionnement 3 - Course technique 4 - Hors catégorie</p>
---	--