



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade



Inscription de 18h à 19h00 au Bureau des Coches **Dimanche, Lundi, Mardi et Jeudi**

Semaine du Dimanche 17 au 23 août 2025

Dimanche 17

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 18

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Journée classique</i>	La crête des Gittes	Un passage grandiose sur les crêtes du Beaufortain tracées par les chasseurs alpins. Grand panorama. <i>Secteur Beaufortain Tarif 32€</i>	8h00	11
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0

Mardi 19

Via ferrata	Les Bettières	Initiation Via ferrata	13h00	0
-------------	----------------------	------------------------	-------	---

Mercredi 20

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour du Chardonnet	Beau circuit dans le Parc de la Vanoise. Flore, faune et paysages grandioses. <i>Secteur Tignes Tarif 32€</i>	7h30	11
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0

Jeudi 21

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	000
----------	--------------------	----------------------	------	-----

Vendredi 22

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le lac de la Toremottaz	Magnifique escapade en Italie, au fil des torrents et des lacs de montagne. Vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. <i>Secteur Petit St Bernard Tarif 32€</i>	 7h30	11
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet 	Petite balade en forêt. Préparation d'une fondue savoyarde au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger Tarif 40€</i>	9h30	1
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	00
Escalade	Les Amis	Une belle voie dans la vallée de Peisey		00

Samedi 23

Randonnée		A la demande		
-----------	--	--------------	--	--

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	---	------------------------------------

Randonnées : 06 63 88 70 73		Via Ferrata, Escalade, Alpi, Canyon Jean Michel - 06 09 30 56 40 Norbert - 06 58 16 07 94	
 1 - Sur bon sentier	dénivelé < 500 m	0	1 - Initiation
2 - Sans difficulté technique	dénivelé < 700 m		2 - Perfectionnement
3 - Sentier et hors sentier	dénivelé < 1000 m		3 - Course technique
4 - Hors sentier, sportive	dénivelé > 1000 m		4 - Hors catégorie