



# Bureau Montagne et Nature



## Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade

Inscription de 18h à 19h00 au bureau des Coches **Dimanche, Lundi, Mardi et Jeudi**

### Semaine du Dimanche 3 au 9 août 2025

#### Dimanche 3

<b>La station et ses alentours</b>	<b>Gratuit</b> : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... <b>Accès libre sans inscription.</b>	<b>14h30</b> <b>Place des Commerces aux Coches</b>
------------------------------------	---	---

#### Lundi 4

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	<b>La crête des Gittes</b>	Un passage grandiose sur les crêtes du Beaufortain tracées par les chasseurs alpins. Grand panorama. <i>Secteur Beaufortain Tarif 32€</i>	8h00	1 1
Escalade <i>Matinée</i>	<b>Notre Dame du Pré</b>	Initiation à l'escalade	8h00	0

#### Mardi 5

Randonnée <i>Journée Pitchoun</i>	<b>Les pitchouns en alpage</b>	Sortie famille en montagne. Les marmottes, les vaches, les torrents... <i>Secteur Beaufortain Tarif 24€</i>	9h00	1
Alpinisme	<b>La Traversière</b>	Initiation marche sur glacier	5h00	0

#### Mercredi 6

Randonnée <i>Journée classique</i>	<b>Les lacs des Fours</b> 	Dans le Parc de la Vanoise, au fil des torrents et des lacs. Marmottes, flore alpine. <i>Secteur Val d'Isère Tarif 32€</i>	7h30	1 1
Via ferrata	<b>Les Bettières</b>	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0

#### Jeudi 7

Escalade	<b>Haute école</b>	La falaise de Séloge	8h00	0 0 0
----------	--------------------	----------------------	------	-------

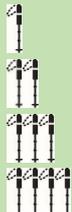
#### Vendredi 8

Randonnée <i>Prestige Journée</i>	<b>La cime de la Loze par le col de la Vache</b>	<b>Nouveauté</b> dans le Parc de la Vanoise, un itinéraire varié des moraines de glaciers aux crêtes aériennes  <i>Secteur Val d'Isère Tarif 75€ (5 personnes maxi)</i>	8h00	1 1 1 1 1
Balade <i>Journée spéciale</i>	<b>La fondue au chalet</b>	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti.  <i>Secteur Villaroger Tarif 40€</i>	9h30	1
Via Ferrata	<b>Le Roc du Vent</b>	Un parcours aérien avec un panorama de 1 <sup>er</sup> ordre	9h00	0 0
Escalade	<b>Les Amis</b>	Une belle voie dans la vallée de Peisey		0 0

#### Samedi 9

Randonnée <i>Classique journée</i>	<b>Le rocher du Vent</b>	Randonnée insolite au-dessus du barrage de Roselend. Prévoir une lampe de poche. <i>Secteur Beaufortain Tarif 32€</i>	7h30	1 1
---------------------------------------	--------------------------	--	------	-----

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	--------------------------------------	-----------------------------

<p><b>Randonnées : 06 08 04 79 52</b></p>  <p>1 - Sur bon sentier      dénivelé &lt; 500 m</p> <p>2 - Sans difficulté technique      dénivelé &lt; 700 m</p> <p>3 - Sentier et hors sentier      dénivelé &lt; 1000 m</p> <p>4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie</p>	<p><b>Via Ferrata, Escalade, Canyon, Alpinisme.</b></p> <p>Jean Michel - <b>06 09 30 56 40</b> Norbert      <b>06 58 16 07 94</b></p>  <p>1 - Initiation 2 - Perfectionnement 3 - Course technique 4 - Hors catégorie</p>
---	--