



Bureau Montagne et Nature
Montchavin Les Coches
La Plagne
du 4/01 au 30/01

PROGRAMME RANDONNÉES RAQUETTES



Guidé par un professionnel, prenez le temps de découvrir la montagne en hiver, la vie locale, les traces d'animaux, de nouveaux paysages... Vous pouvez réserver un accompagnateur pour votre famille ou votre groupe en demi-journée, journée et soirée.

Raquettes et bâtons inclus - Transport offert des lieux de rendez vous aux départ des randonnées

Jour	Départ	Thème	Raquettes incluses	Durée / Niveau	Tarifs
Dimanche	14h00	Paysages magiques. RDV Haut télécabine des Coches	Une sortie en raquettes pour découvrir des endroits magiques proches de la station. Votre accompagnateur choisira l'endroit idéal en fonction des envies du groupe et des conditions météo. Faites lui confiance, profitez de vos vacances. On s'occupe de tout !	Après midi	Découverte *
Lundi 	9h30	Réveil montagnard RDV Haut télécabine des Coches	Venez découvrir les beaux paysages Alpins. Démarrer en douceur votre semaine avec une agréable sortie matinale. Un avant goût des jours à venir...	Matin	Découverte *
	13h30	Faune de Vanoise. RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	Le Vallon de Rosuel. Observation de la faune de nos montagnes (bouquetins, chamois...) Découverte du plus grand vautour d'Europe.	Après midi	Grand Large
Mardi	9h00	La forêt de la Folie RDV Haut télécabine des Coches	Les limites supérieurs de la forêt, pin cembro, mélèzes et épicéas, les espèces emblématiques de l'altitude. Prévoir ticket télécabine Lac Noir.	Matin	Découverte *
	13h30	Le vallon de Foran. RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	Sur le versant du soleil, grands espaces, chalets, alpages, chapelle, canaux, une carte postale de la Savoie.	Après midi	Grand Large
Mercredi 	9h00	Une journée dans un coin de paradis RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h15)	Votre accompagnateur choisira la destination au dernier moment en fonction des conditions météo, d'enneigement et des envies du groupe. Il saura trouver le lieu idéal pour profiter des conditions et passer une superbe journée dans la nature. Journée accessible à toute personne n'ayant pas de problème de marche particulier.	Journée	Grand Large
	14h00	Yoga des neiges. Sauf le 21/01 RDV Haut télécabine des Coches	Profitez d'une randonnée raquettes dans un cadre exceptionnel et initiez vous au Yoga. Faites une pause, apprenez à respirer pour réguler votre souffle tout en calmant votre esprit. Besoin d'un ticket piéton pour la télécabine du lac Noir. A partir de 12 ans	Après midi	Découverte *
	17h30	Nocturne et fondue RDV OT Les Coches (17h30) RDV police munic. Montchavin (17h45)	Une soirée authentique avec balade jusqu'à notre chalet d'alpage au milieu de la montagne pour déguster une fondue préparée tous ensemble au coin du feu. Dépaysement assuré.	Soirée	Grand Large
Jeudi	9h00	Le lac de pierres blanches Télésiège Montchavin	Un panorama fantastique sur le Mt Blanc et la Tarentaise près du lac des pierres blanches et longue descente sportive en forêt somptueuse. Besoin de tickets télésièges Montchavin et Pierres Blanches	Matin	Découverte *
	13h30	Le Rocher de Notre Dame RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	Calme et douceur, forêt et panorama. Un des derniers lieux préservés de La Plagne.	Après midi	Grand Large
Vendredi 	9h00	A la conquête du souffle Sauf le 23/01 RDV OT Les Coches (9h00) RDV police munic. Montchavin (9h15)	Nous partirons sur le versant du soleil sur les pentes sauvages et dégagées du dôme de Vaugel. La progression se fait avec diverses techniques issues de la marche afghane, du yoga et de ses techniques de pranayama (respirations) avec des pauses méditatives et de pratique de quelques postures de yoga face aux montagnes.	Journée	Grand Large
	9h00	Raquettes apéro RDV Haut télécabine des Coches	Une Balade facile et un apéritif savoyard en pleine nature. Les saveurs du terroir ne laisseront pas vos papilles indifférentes. Ambiance et convivialité seront au rendez-vous.	Matin	Découverte *
	13h30	Trésors de la Vallée. RDV OT Les Coches (13h30) RDV police munic. Montchavin (13h45)	Le lieu de la sortie sera choisi par votre accompagnateur peu de temps avant en fonction des conditions d'enneigement, de la météo et des envies du groupe. Il s'agira d'une sortie accessible à toute personne n'ayant pas de problème particulier pour la marche et évidemment différente des autres sorties du programme de la semaine.	Après midi	Grand Large



Renseignements et inscriptions

**Aloïs : +33 (0)7 82 10 30 49
Jemma : +33 (0)6 14 61 03 32**



Informations and booking with Jemma.
Snowshoes and Poles included.

Envie d'une activité privée en famille ?

Nous vous proposons des 1/2 journées où journées privées.
Construction d'igloo, observation de chamois, bouquetin, cerf et du plus grand vautour d'Europe, journée nature avec fondue dans la neige... Appeler nous, nous ferons le maximum pour vous faire passer de super vacances à la montagne.

Réservez en ligne sur :
www.guidemontagne.com
QRcode ->

