



Bureau Montagne et Nature



Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade

Inscription de 18h à 19h00 au Bureau des Coches

12 au 18 juillet

Pour les randonnées, permanences les dimanche et mardi

Dimanche 12

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 13

			Départ	Difficulté
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0

Mardi 14

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0
-------------	----------------------	--	-------	---

Mercredi 15

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le lac de l'Oïdon	Rando variée au fil des torrents dans le massif franco-Italien du Rutor. <i>Secteur Ste Foy</i> Tarif 32€	8h30	1 1 1
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0

Jeudi 16

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	0 0 0
----------	--------------------	----------------------	------	-------

Vendredi 17

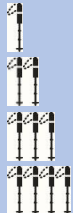
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 45€	9h30	1
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	0 0
Escalade	Les Amis	Une belle voie dans la vallée de Peisey		0 0

Samedi 18

Randonnée	A la demande			
-----------	---------------------	--	--	--

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	---	------------------------------------

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 08 04 79 52 06 63 88 70 73	Via Ferrata, Escalade, Canyon, Alpinisme Jean Michel - 06 09 30 56 40 Norbert - 06 58 16 07 94
 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m 4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie	 1 - Initiation 2 - Perfectionnement 3 - Course technique 4 - Hors catégorie