



## La découverte ludique et pédagogique de la montagne

**Du 5 au 17 juillet**

**Tous les dimanches de 14h30 à 16h00**

**(Gratuit - Sans inscription)**

### La station et ses alentours

*Rendez-vous place des Commerces aux Coches*

- ✓ Promenade avec départ en télécabine. Informations sur la région, les activités.
- ✓ Conseils pour les randonnées.

***Pour un séjour réussi. Accessible à tous.***

**Mercredi 8 juillet de 8h30 à 17h00**



### Journée « Marmottes et Fleurs d'altitude ».

- Randonnée facile dans la Réserve naturelle de la Grande Sassièr.
- La faune, la flore et les paysages de haute montagne

Tarif : 27€ *Rendez-vous devant la police municipale de Montchavin*

***Une belle sortie pour les familles et enfants dès 7 ans.***

**Vendredi 10 juillet de 9h00 à 12h00**

### L'utilisation des plantes de montagne

- Sortie botanique interactive.
- Identifier les plantes et évoquer leur utilisation.
- Prêt de livres, crayon, carnet et pochette.
- Constitution d'un herbier.



Tarif : 15€ *Départ en voiture OT les Coches*

***Sortie passionnante, qui associe la découverte et le jeu.***

**Lundi 13 juillet de 9h00 à 12h00**

### Initiation à l'orientation en famille ou en groupe.

- Explication des principes de base de l'orientation
- Prêt de carte et boussole
- Recherche de balises sur un parcours aménagé associée à un jeu.

Tarif : 15€ *Rendez-vous devant la salle Marcel Pignard aux Coches.*

***La découverte de l'orientation et le jeu.***



**Mercredi 15 juillet de 8h30 à 17h00**

### Le lac de l'Oïdon



- Randonnée journée dans un environnement magnifique
- Pelouses, torrents et lacs sur la frontière italienne

Tarif : 32€ *Rendez-vous devant la Police municipale de Montchavin*

***Belle rando de 600 m de dénivelé***

**Vendredi 17 juillet de 9h00 à 12h00**

### L'utilisation des plantes de montagne

- Sortie botanique interactive.
- Identifier les plantes et évoquer leur utilisation.
- Prêt de livres, crayon, carnet, pochette et constitution d'un herbier.

Tarif : 15€ *Départ en voiture OT les Coches*

***Sortie passionnante, qui associe la découverte et le jeu.***

Prévoir des **chaussures de randonnée** et un **pique-nique** pour les sorties journées

L'effectif minimum est de **8 personnes**

**Inscriptions à l'Office de Tourisme**