



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade

Inscription de 18h à 19h00 au Bureau des Coches



26 juil. au 1^{er} août

Pour les randonnées, permanences les dimanche, mardi et mercredi

Dimanche 26

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 27

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	L'alpage et la fabrication du Beaufort	Balade à la rencontre des alpagistes. Les fromages, participation à la traite, Dégustation et échanges avec l'alpagiste <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 28€	8h30 	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 28

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
Alpinisme <i>Journée</i>	La traversée du Géant	De la pointe Helbronner à l'aiguille du Midi, une traversée glaciaire inoubliable.	5h00	

Mercredi 29

Randonnée <i>Journée</i>	Les dolines de la Neuva	Un vallon sauvage pour rejoindre de curieux lacs de montagne. Roches insolites au fil de l'eau et large panorama sur le Mont Blanc. <i>Secteur Roselend</i> Tarif 32€	8h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

Jeudi 30

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	
Randonnée <i>Prestige</i>	La tête nord des Fours	La crête des Gittes en hors d'œuvre. Puis l'ascension de la Tête nord, curiosité minérale et belvédère sur le massif du Mont Blanc. <i>Secteur Roselend</i> Tarif 42€	8h30	

Vendredi 31

Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 45€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Escalade	Les Amis	Une belle voie dans la vallée de Peisey		

Samedi 1^{er} août

Randonnée <i>Rando prestige</i>	Le Passeur de Gargan	Itinéraire insolite entre Pierra Menta et Gargan. Ambiance minérale <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 42€	7h00	
------------------------------------	-----------------------------	---	------	--

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	--------------------------------------	-----------------------------

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 08 04 79 52 06 63 88 70 73		Via Ferrata, Escalade, Canyon, Alpinisme Jean Michel - 06 09 30 56 40 Norbert - 06 58 16 07 94	
	1 - Sur bon sentier	dénivelé < 500 m	
	2 - Sans difficulté technique	dénivelé < 700 m	
	3 - Sentier et hors sentier	dénivelé < 1000 m	
	4 - Hors sentier, sportive /		
	5 - Hors Catégorie		