



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade

Inscription de 18h à 19h00 au Bureau des Coches

Permanences les dimanche, mardi et jeudi



2 au 8 août

Dimanche 2 août

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 3

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	La crête des Gittes	Un passage grandiose sur les crêtes du Beaufortain tracées par les chasseurs alpins. Grand panorama. <i>Secteur Beaufortain Tarif 32€</i>	8h30	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 4

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
Alpinisme <i>Journée</i>	La traversée du Géant	De la pointe Helbronner à l'aiguille du Midi, une traversée glaciaire inoubliable.	5h00	

Mercredi 5

Randonnée <i>Journée</i>	Le lac de l'Oïdon	Rando variée au fil des torrents dans le massif franco-Italien du Rutor <i>Secteur Ste Foy Tarif 32€</i>	8h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

Jeudi 6

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	
----------	--------------------	----------------------	-------------	--

Vendredi 7

Randonnée <i>Journée</i>	Les lacs des Fours	Dans le Parc National de la Vanoise, un itinéraire insolite au fil des torrents, des lacs et des pelouses fleuries. <i>Secteur Val d'Isère Tarif 32€</i>	8h00	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Escalade	Les Amis	Une belle voie dans la vallée de Peisey		

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	---	------------------------------------

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 08 04 79 52 06 63 88 70 73		Via Ferrata, Escalade, Canyon, Alpinisme Jean Michel - 06 09 30 56 40 Norbert – 06 58 16 07 94		
	1 - Sur bon sentier	dénivelé < 500 m		1 - Initiation
	2 - Sans difficulté technique	dénivelé < 700 m		2 - Perfectionnement
	3 - Sentier et hors sentier	dénivelé < 1000 m		3 - Course technique
	4 - Hors sentier, sportive /			4 - Hors catégorie
	5 - Hors Catégorie			