



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade

Inscription de 18h à 19h00 au Bureau des Coches



Permanences les dimanche et mardi

Du 23 au 28 août

Dimanche 23 août

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 24

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour de Picheru	Un beau circuit dans la Réserve naturelle de la Sassièr. Des pelouses au passage dans les rochers, pour atteindre une crête. Ambiance et panorama. Enfants à partir de 8 ans. <i>Secteur Italie</i> Tarif 32€	8h00	1 1 1
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0

Mardi 25

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0
Alpinisme <i>Journée</i>	La traversée du Géant	De la pointe Helbronner à l'aiguille du Midi, une traversée glaciaire inoubliable.	5h00	0 0

Mercredi 26

Randonnée <i>Journée</i>	La crête des Gittes	Un passage grandiose sur les crêtes du Beaufortain tracées par les chasseurs alpins. Grand panorama. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 32€	8h30	1 1
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0

Jeudi 27

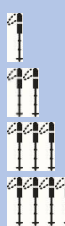
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	0 0 0
----------	--------------------	----------------------	------	-------

Vendredi 28

Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	0 0
Escalade	Les Amis	Une belle voie dans la vallée de Peisey		0 0

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	---	------------------------------------

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 08 04 79 52 06 63 88 70 73		Via Ferrata, Escalade, Canyon, Alpinisme Jean Michel - 06 09 30 56 40 Norbert - 06 58 16 07 94	
	1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m 4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie		1 - Initiation 2 - Perfectionnement 3 - Course technique 4 - Hors catégorie