



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade

Inscription de 18h à 19h00 au Bureau des Coches



Permanences les dimanche, mardi et jeudi

Du 16 au 21 août

Dimanche 16 août

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 17

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le lac de la Toremottaz	Magnifique escapade en Italie, au fil des torrents et des lacs de montagne. Vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. <i>Secteur Italie</i> Tarif 32€	 8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 18

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
Alpinisme <i>Journée</i>	La traversée du Géant	De la pointe Helbronner à l'aiguille du Midi, une traversée glaciaire inoubliable.	5h00	

Mercredi 19

Randonnée <i>Journée</i>	Le lac d'Amour	Un lac de rêve. Flore d'altitude et vie pastorale. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 32€	8h30	
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	

Jeudi 20

Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	
----------	--------------------	----------------------	------	---

Vendredi 21

Randonnée <i>Classique journée</i>	Le rocher du Vent	Rien de tel qu'un tunnel pour accéder à un belvédère. <i>Secteur Roselend</i> Tarif 32€	8h00	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	
Escalade	Les Amis	Une belle voie dans la vallée de Peisey		

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	---	------------------------------------

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 08 04 79 52		Via Ferrata, Escalade, Canyon, Alpinisme		
06 63 88 70 73		Jean Michel - 06 09 30 56 40		
		Norbert – 06 58 16 07 94		
	1 - Sur bon sentier	dénivelé < 500 m		1 - Initiation
	2 - Sans difficulté technique	dénivelé < 700 m		2 - Perfectionnement
	3 - Sentier et hors sentier	dénivelé < 1000 m		3 - Course technique
	4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie			4 - Hors catégorie