



Bureau Montagne et Nature

Randonnée Via Ferrata Alpinisme Canyon Escalade

Inscription de 18h à 19h00 au Bureau des Coches

Permanences les dimanche, mardi et jeudi



9 au 15 août

Dimanche 9 août

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
------------------------------------	---	---

Lundi 10

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Nature Journée</i>	Le mont St Jacques	Magnifique sentier dans la forêt de pins Cembro, puis un panorama exceptionnel sur les massifs. <i>Secteur La Plagne</i> Tarif 27€	8h30	1 1
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0

Mardi 11

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0
Alpinisme <i>Journée</i>	La traversée du Géant	De la pointe Helbronner à l'aiguille du Midi, une traversée glaciaire inoubliable.	5h00	0 0

Mercredi 12

Randonnée <i>Journée</i>	Lancebranlette	Une pointe qui domine le col du Petit St Bernard. Ambiance et panorama imprenable sur la chaîne du Mont Blanc <i>Secteur St Bernard</i> Tarif 32€	8h30	1 1 1
Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0

Jeudi 13

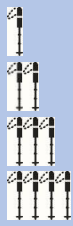
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	0 0 0
----------	--------------------	----------------------	------	-------

Vendredi 14

Randonnée <i>Journée</i>	Le lac de la Plagne	Rando variée au fil du torrent pour rejoindre un des plus grands lacs de Vanoise. <i>Secteur Rosuel</i> Tarif 32€	8h00	1 1
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	0 0
Escalade	Les Amis	Une belle voie dans la vallée de Peisey		0 0

Canyoning	Tous les après-midis à l'Eau Rousse.	Mercredi journée à Montmin.
-----------	---	------------------------------------

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 08 04 79 52 06 63 88 70 73		Via Ferrata, Escalade, Canyon, Alpinisme Jean Michel - 06 09 30 56 40 Norbert - 06 58 16 07 94	
 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m 4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie		 1 - Initiation 2 - Perfectionnement 3 - Course technique 4 - Hors catégorie	